

川崎昌子の
ビューティークリニック
～ダイヤモンドは傷つかない～

3

美しい自分になるために
心、姿、考え方をイノベーションする

このコーナーではお客さまから好感をもたれるためのマナーやメイク術、そして自分自身の気持ちの持ち方などをご紹介します。今回は、美しい自分になるために、心、姿、考え方を革新的に(イノベーション)する術をお話します。

イノベーション

●心のイノベーションとは

最近よく聞く言葉のなかに「イノベーション」があります。「イノベーション」とは技術革新、あるいは新しいことを創るという意味ですが、人に当てはめる場合、「心の変革」といったところでしょうか。つまり、これまでとは異なった「新しい自分になるための意識」のことをいいます。美しい自分になるためには、「夢と希望に満ち溢れている心の豊かさ」を実感することが必要です。今日の自分の姿は昨日までの結果。過去を振り返っても今日の姿を変えることはできないのです。1ヵ月後の自分は今日からの結果なのです。変わりたいと願う方は、心も、姿も、考え方も、「革新的に」新しい自分になってみませんか。



●メイクでできるイノベーション ～新しい自分～

これまでにない自分にメイク1つで変えてみましょう。カタチから入ることは、とても重要なことなのです。簡単にいうなら、薄化粧だった人は思い切ってポイントメイクに力を入れて「はっきりメイク」にチェンジしましょう。厚化粧とは意味は異なります。アイラインを上下に引いてみたり、マスカラを変えてみたりして。ボリューム&ロングで、目元にインパクトを与えるとみるみる印象は変わっていきます。



気を付けたいのは、ファンデーションは薄くのぼすこと。しかし、シミを隠すためのコンシーラーは手を抜いてはいけません。透明感を忘れないように、かつポイントを強調してみるのです。

●装いをあらたに ～美しい自分～

冬はどうしても皮下脂肪がついてしまう時期です。うっかりしては、お腹や背中に脂肪がついてしまいます。そこで、シェイプされたスーツでボディーラインを整えてみましょう。近年のスーツラインはとても細身になってきています。特に肩幅は狭く、背中ラインは細身です。自分の肩幅に合ったジャケットを着ることで、ボディーラインはとても美しく見えるものです。ストライプのスーツの場合、指の幅程度のストライプが、1番ボディーラインをスマートに見せます。また、相手の視線が身体の中央にくるようにベルトをすと、全身のバランスが整って見える効果があります。

☆プロフィール

ビジネスファッションを専門とする株式会社工二ース 代表取締役社長。結婚・出産・離婚後独立企業。NY個人輸入アパレルが人気を呼び、ショップ展開へ。現在は大阪本社で、資本金1億3,700万円の企業に。社長業のほかに、執筆、講演会、女性世帯主の会IWS代表。著書「働くオンナの興味期限」好評発売中。著書「傷つくとオンナ・傷つかないオンナ」が近日出版予定。

<http://www.charalist.jp/>

